

Wichtigste Punkte | Herzmeridian

Herz 7 = Tor des Bewusstseins. Tor des Geistes.

Akupressur: zusammen mit 4,5,6 mit den Fingern der anderen Hand.

Funktionen:

- Er beruhigt und entspannt. Gleichzeitig wach und klar.
- Bringt den Geist ins HIER und JETZT. Deswegen „Tor zum Bewusstsein“.

Herz 3 = Klein gewordenen Herz.

Akupressur: am Musikantenknochen. Ganz leicht halten – Energie fließt oberflächlich.

Funktionen:

- Regt das Herz an. Vertieft die Atmung. Wirkt entspannend und beruhigend.
- Verbindet das Herz mit Bauch und Unterleib.

Herz 9 = Verloren gegangener Schwung.

Akupressur: Zeigefinger der anderen Hand.

Funktionen:

- Notfallpunkt bei Ohnmacht. Schock und Herzversagen.
- Energiemangel.
- Psychische Schwächezustände. Melancholie.