

Wichtigste Punkte | Leber-Meridian

Leber 3 = Voller Schwung und Energie.

Akupressur: mit dem Mittelfinger.

Funktionen:

- Gleicht Holzenergie aus.
- Löst unterdrückte Wut.
- Erhellende Wirkung bei depressiver Verstimmung.

Leber 8 = Bogenförmige Quelle.

Akupressur: mit dem Mittelfinger.

Funktionen:

- Entspannt im Bauch. Tiefes Durchatmen – Loslassen.
- Entstressend.
- Gibt Muskeln und Seele Kraft und hilft bei Unruhe, Reizbarkeit, Bitterkeit.

Leber 1 = sehr aufrichtig.

Akupressur: mit dem Zeigefinger.

Funktionen:

- Notfälle. Schock. Blutdruck. Ohnmacht. Kolik.
- Entspannend und erdend. Aber auch belebend und tonisierend.
- Wärme und Helle im Körper.
- Vertieft Meditation.

Leber 2 = Wirksamer Zwischenraum.

Akupressur: Mit dem Mittelfinger/Zeigefinger.

Funktionen:

- Entspannt Bauch und Eingeweide.
- Wirkt entkrampfend.
- Energie vom Kopf in den Bauch.
- Beruhigt bei Gefühlsausbrüchen wie Wut, Ärger, Jähzorn. PMS.
- Löst unterdrückte Wut.

Leber 13 = Familienkonstitution.

Akupressur: Mit dem Zeigefinger.

Funktionen:

- Tief und lange drücken. Meridian wandert hier in Tiefe ab und versorgt Bauchorgane mit Qi.
- Entspannt den Bauch. Hilft bei allen Bauchbeschwerden.
- Macht zufrieden.

Leber 14 = Tor zur Hoffnung.

Akupressur: mit dem Daumen.

Funktionen:

- Kann Entgiftungsreaktionen auslösen.
- Entspannt den Bauch.
- Vertieft die Atmung.
- Hilft gegen Beklemmungsgefühlen und Atemnot, da Energie zur Lunge über ihn transportiert wird.
- Bereitschaft Dampf abzulassen wird unterstützt.